

E-BOOK

LAS FLORES DE BACH

USOS PRÁCTICOS Y APLICACIONES COTIDIANAS

AUTOR: EDUARDO LONDNER

PRESIDENTE DE LA
FUNDACIÓN LATINOAMERICANA DE TERAPIAS NATURALES

© ESENCIAS VIBRACIONALES LONDNER ´S

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

**DISTRIBUIDO EN FORMA GRATUITA CON EL OBJETIVO DE
LLEVAR SALUD NATURAL A TODAS LAS CASAS DEL MUNDO**

NOTA IMPORTANTE:

Para obtener las Flores de Bach originales, importadas del Centro Bach de Inglaterra, o si desea profundizar en su conocimiento de las Flores de Bach o realizar el Programa Internacional de Educación en Flores de Bach (PIEFB), por favor consulte a los teléfonos que figuran en el pie de página. Recuerde que la intención de las esencias florales es acompañarla en el manejo de sus emociones, en un camino de evolución personal que debería incluir un programa de salud con ejercicios, técnicas de meditación, asistencia emocional, y si fuera necesario atención médica y/o psicoterapéutica apropiada.

POR FAVOR LEA ESTA ACLARACION:

El Rescue Remedy y las Flores de Bach no pretenden reemplazar la atención médica profesional. Ninguno de los productos comercializados por Esencias Vibracionales Londner ´s reclama propiedades medicinales, y su acción vibracional no ha sido comprobada por los medios de la ciencia convencional. La información aquí presentada obedece a fines informativos en el camino de autoconocimiento y manejo emocional, que es responsabilidad pura y exclusiva de cada individuo.

Para ampliar los conceptos aquí vertidos o profundizar en el conocimiento de las Flores de Bach, por favor llame a los teléfonos que figuran al pie.

Esencias Vibracionales Londner ´s

Riobamba 118 Piso 5º - 1025 – Capital Federal – Argentina

Tel: 4952-4756 • Fax: 4954-2852 • Email: ventas@londner.com.ar • Y en Internet: www.clubdesalud.com

LOS DOCE CURADORES Y OTROS FLORALES

En el tratamiento de casos con las Flores de Bach no se presta ninguna atención a la naturaleza de la enfermedad, sino al avance de la salud. Todos sabemos que la misma enfermedad puede tener efectos diferentes en personas diferentes; sin embargo, no todos comprenden que son los efectos los que necesitan ser tratados, porque son ellos los que nos guían hacia la verdadera causa de la enfermedad.

La mente, por ser la parte más delicada y sensible del cuerpo, muestra el principio y el desarrollo de la enfermedad con mayor exactitud que el cuerpo; por lo tanto, es el estado de la mente el que debe ser elegido para determinar qué remedio o florales son necesarios. Durante la enfermedad se genera un estado de ánimo distinto del que se experimenta habitualmente, y las personas observadoras, con frecuencia pueden darse cuenta de este cambio antes –y algunas veces largo tiempo antes– de que surja la enfermedad, anticipando el tratamiento, de forma de evitar su aparición. De la misma forma, cuando la enfermedad ya ha estado presente por algún tiempo, también será el estado de ánimo del paciente el que deberá servir de guía hacia el remedio correcto.

No presten atención a la enfermedad en sí; piensen únicamente en la perspectiva y el punto de vista que la persona angustiada tiene de su propia vida.

En este libro se describen de modo sencillo y comprensible 38 estados emocionales, y no habrá dificultad, para uno mismo o para otros, en encontrar ese estado –o combinación de estados– que nos afectan, y así ser capaces de indicar los florales requeridos para la curación.

Las Flores de Bach y las razones de los efectos de cada uno de ellas

El Doctor Bach quería que el uso de los florales fuera tan directo y simple como para que todo el mundo los entendiera. En sus propias palabras dijo: “Este trabajo de curación ha sido creado, publicado y entregado a las manos del hombre de forma que las personas puedan ayudarse a sí mismas ya sea en la enfermedad o para mantenerse saludables. No requiere ciencia alguna, sólo un poco de conocimiento y simpatía y comprensión de la naturaleza humana, lo cual es lo normal para la mayoría de nosotros”.

Simplicidad era su palabra clave, y con esta firme prioridad en mente fue que escribió el libro “*Los Doce Curadores y Otros Florales*”, que describe en forma directa y suave cómo es asociado cada floral a los diversos estados mentales y síntomas.

Los 38 Florales están agrupados de acuerdo con sus efectos sobre los siguientes estados de ánimo que puede experimentar el paciente:

1. Temor

(Rock Rose, Mimulus, Cherry Plum, Aspen, Red Chestnut)

2. Incertidumbre

(Cerato, Scleranthus, Gentian, Gorse, Hornbeam, Wild Oat)

3. Falta de interés por las circunstancias actuales

(Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, Olive, White Chestnut, Mustard, Chestnut Bud)

4. Soledad

(Water Violet, Impatiens, Heather)

5. Hipersensibilidad a influencias e ideas ajenas

(Agrimony, Centaury, Walnut, Holly)

6. Desaliento o desesperación

(Larch, Pine, Elm, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Willow, Oak, Crab Apple)

7. Sobreprotección o excesiva preocupación por el bienestar ajeno

(Chicory, Vervain, Vine, Beech, Rock Water)

1. Temor

ROCK ROSE (Heliantemo) *Helianthemum nummularium*

Es el floral indicado para emergencias, accidentes, ataques o enfermedades repentinas, especialmente en casos desesperados, cuando el paciente se encuentra muy asustado o aterrorizado, o si la situación es suficientemente grave como para atemorizar a quienes lo acompañan. Si el paciente no está consciente, se le puede administrar humedeciéndole los labios con la esencia.

Además, quizás sea necesario complementar con otros florales, por ejemplo, Clematis si se encuentra inconsciente o en un profundo estado de somnolencia; Agrimony si se siente torturado por el dolor, etcétera.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Está superado por el shock, miedo, pánico o terror.
- Queda, de repente, extremadamente ansioso o asustado.
- Se paraliza como forma de lidiar con una situación.
- Tiene pesadillas aterradoras.
- Permite que sus temores lo frenen y lo limiten.
- Evita los desafíos que asustan pero que, si los aceptara, lo ayudarían a crecer.

Preguntas Clave

- ¿Suele sufrir de pesadillas u otras experiencias que le traen un sentimiento de terror u otro profundo disturbio emocional?
- ¿Está actualmente enfrentando una situación de dimensiones destructivas o que amenazan su vida, como pueden ser muerte inminente o una emergencia catastrófica?
- ¿Necesita usted desarrollar más coraje y ecuanimidad en situaciones de estrés?

MIMULUS (Mímulo, Mimosa) *Mimulus guttatus*

Para los miedos a las cosas terrenales, como enfermedades, dolor, accidentes, pobreza, oscuridad, soledad, desgracias; en resumen, los temores de la vida cotidiana.

Estas personas soportan silenciosa y secretamente sus temores, y no hablan libremente de ellos con quienes los rodean.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Siente miedo de cosas conocidas como la enfermedad, dolor, muerte, etc.
- Mantiene el miedo en secreto, esconde sus ansiedades.
- Tiende a ser quieto, tímido, reservado y retraído.
- Es incapaz de reír de sus propios miedos.
- Presta tanta atención a los miedos y fobias que tienden a crecer.
- Siente nerviosismo, especialmente en multitudes o cuando está en conflicto.

Preguntas Clave

- ¿Siente que con frecuencia se está privando de una experiencia plena de la vida, aislándose debido a miedos o preocupaciones?
- ¿Le cuesta ser verdaderamente espontáneo o alegremente curioso sobre la vida, paralizado en cambio por molestas dudas, miedos o preocupaciones?
- ¿Se describiría a usted mismo como hipersensible, preocupado frecuentemente o inseguro incluso ante las actividades comunes o cotidianas?

CHERRY PLUM (Cerasífera) *Prunus cerasifera*

Miedo a que la mente se descontrole, a perder la razón y cometer actos horribles y terribles, involuntarios y que saben condenables, pero que aun así surge la idea y el impulso de cometerlos.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene pensamientos irracionales descontrolados.
- Tiene miedo de hacer alguna cosa terrible contra su voluntad.
- Tiene miedo de sufrir un colapso nervioso.
- Está obcecado por miedos o ilusiones definidas.
- Actúa desesperadamente.
- Siente impulsos homicidas o suicidas.

Preguntas Clave

- ¿Está su vida actual marcada por una gran dosis de presión o estrés, lo que le ocasiona fuertes sentimientos de tensión emocional o física?
- ¿Tiende a enfrentar situaciones estresantes o desafiantes con un alto nivel de contención, como si dejarse fluir implicara perder el control?
- ¿Ha experimentado momentos de locura temporal, o impulsos suicidas o destructivos, que le hacen difícil confiar en entregarse a sus propios impulsos naturales o a su sentido interior de espiritualidad?

ASPEN (Alamo Temblón) *Populus tremula*

Miedos vagos y desconocidos sobre los que el paciente no puede dar ninguna razón ni explicación. Aunque el paciente se siente aterrado por la sensación de que algo terrible va a suceder, no puede precisar de qué se trata. Estos miedos sutiles e inexplicables pueden acechar tanto de noche como de día, y quienes los experimentan temen con frecuencia contar a los demás sus perturbaciones.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Sufre de temores vagos de origen desconocido.
- Siente una aprensión inexplicable.
- Tiene miedo de hablar sobre sus propios miedos.
- Tiene ataques de ansiedad con temblores y sudores.
- Despierta en pánico en medio de la noche, tiene miedo a voltear al dormir.
- Tiene miedo del mal, de la oscuridad y de la muerte.
- Siente terror o pánico súbito e inexplicable.

Preguntas Clave

- ¿Se encuentra con frecuencia ansioso o con miedo, o experimenta sueños vagamente molestos, sin poder comprender qué es lo que causa o provoca estas sensaciones?
- ¿Parece que tuviese una sensibilidad psíquica acentuada, registrando fácilmente impresiones de fuentes invisibles o desconocidas?
- ¿Necesita incorporar más fortaleza y confianza espiritual a su vida diaria, transformando el miedo y la ansiedad en una percepción más alerta y un mayor conocimiento interno?

RED CHESTNUT (Castaño Rojo) *Aesculus carnea*

El remedio ideal para aquellos que encuentran difícil dejar de angustiarse o inquietarse por otras personas; en muchos casos llegan incluso a dejar de preocuparse por ellos mismos, pero sufren mucho por quienes sienten afecto, augurando constantemente que algo desafortunado o desgraciado puede sucederles.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiende a sentir demasiada ansiedad por los demás.
- Imagina que lo peor puede sucederle a alguien.
- Mantiene pensamientos negativos y llenos de miedo, que son maléficos para los demás.
- Es excesivamente protector en relación a las personas y su entorno.
- Es incapaz de distanciarse de los traumas y dificultades de los demás.

Preguntas Clave

- ¿Suele encontrarse preocupado por el bienestar ajeno, al punto de que está más pendiente de la vida de ellos que de la suya propia?
- ¿Le resulta difícil confiar en que la vida se está desarrollando como debe ser para sus hijos u otros miembros de su familia o amigos cercanos a usted?
- ¿Necesita desarrollar más desapego en cuanto a una relación actual o situación social que le está preocupando?

2. Incertidumbre

CERATO (Ceratostigma) *Ceratostigma willmottiana*

Para aquellos que no tienen suficiente confianza en sí mismos como para tomar sus propias decisiones; constantemente piden consejo a los demás y, con frecuencia, resultan mal orientados.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiende a dudar de su propio juicio.
- Su confianza es insuficiente para tomar las propias decisiones.
- Busca constantemente el consejo de los demás.
- Desconfía de la propia inteligencia e intuición.
- Sigue aquello que es convencional y aceptado.
- Es fácilmente desorientado o desencaminado.

Preguntas Clave

- ¿Duda de su evaluación intuitiva de la gente o las situaciones, recurriendo frecuentemente al consejo de los demás?
- ¿Es común para usted el lamentar haber tomado ciertas opciones, al darse cuenta de que no estaba en contacto con su propia sabiduría interior al momento de decidir?
- ¿Se encuentra actualmente obligado a encarar opciones de vida o a tomar decisiones críticas que exigen su máxima habilidad para recurrir a un criterio independiente o a su propia evaluación auténtica?

SCLERANTHUS (Escleranto) *Scleranthus annuus*

Para aquellos que sufren mucho por su incapacidad para decidir entre dos cosas, inclinándose alternativamente por una o por otra. Por lo general, son personas calladas que soportan solas sus dificultades, porque no siempre se sienten inclinadas a comentarlas con los demás.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene dificultad para tomar decisiones, deja todo para el día siguiente.
- Tiende a vacilar y cambiar de idea.
- Pierde las oportunidades por causa de la inseguridad y la duda.
- Tiene estados de ánimo fluctuantes y una visión de vida cambiante.
- Guarda su indecisión para sí mismo, no pide consejos ni ayuda.
- No tiene sentido de equilibrio y estabilidad interior.

Preguntas Clave

- ¿Suele encontrarse en situaciones de disyuntiva entre una o más opciones, sin poder tomar una decisión firme?
- ¿Es usted alguien que va y viene entre personas y situaciones, vacilando en su compromiso o sus intenciones?
- ¿Experimenta cambios constantes en sus estados emocionales, como así también en sus síntomas físicos, caracterizado por gran inquietud o confusión?

GENTIAN (Genciana) *Gentiana amarella*

Para quienes se desalientan fácilmente; pueden estar recuperándose de una enfermedad, o progresando satisfactoriamente en distintas facetas de su vida cotidiana, pero cualquier demora o impedimento en ese progreso, por pequeño que sea, los hace dudar, se desalientan y descorazonan fácilmente.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Es fácilmente desalentado y desilusionado.
- Se siente desanimado por reveses de causa conocida.
- Tiene una negatividad que atrae dificultades y problemas.
- Se agarra de un pesimismo penetrante.
- Sufre de melancolía y depresión, generalmente por un motivo conocido.
- Desiste, con demasiada facilidad, de intentar.

Preguntas Clave

- ¿Es generalmente escéptico, y se fija con frecuencia más en el problema que en la solución?
- ¿Se siente desalentado por los inconvenientes, viéndolos como tropiezos más que como lecciones a aprender?
- ¿Sucumbe con frecuencia a la duda o al pesimismo, encontrando difícil lidiar con cualquier dificultad que experimenta con fuerzas renovadas para empezar de nuevo?

GORSE (Aulaga) *Ulex europaeus*

En el colmo de la desesperanza, han renunciado a creer que se puede hacer algo más por ellos. Bajo la persuasión de otros –o para complacerlos – quizás intenten distintos tratamientos, pero al mismo tiempo seguirán asegurando a los que los rodean que tienen muy pocas esperanzas de aliviarse.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene sentimientos de desesperanza.
- Cree que nada más puede ser hecho.
- Pierde la voluntad de transformar las cosas.
- Es pesimista, derrotista, resignado y lleno de desesperación.
- Ve la vida como llena de sufrimientos.
- Tiene expectativas negativas que atraen resultados negativos.

Preguntas Clave

- ¿Le parece que hay poca esperanza para las condiciones o situaciones de desafío que está experimentando actualmente?
- ¿Advierte su mundo personal como oscuro o amenazador, con la sensación de que no puede esperar una mejoría en su situación?
- ¿Ha perdido la fe o la confianza en su proceso interior de curación o transformación, creyendo que ya queda poco por hacer para mejorar su situación?

HORNBEAM (Hojarazo) *Carpinus betulus*

Para aquellos que sienten que no tienen suficiente fuerza mental o física para soportar la carga de la vida. Los asuntos cotidianos les parecen demasiado pesados para llevarlos a cabo, aunque generalmente cumplen con éxito sus tareas. Es el remedio indicado para quienes creen que necesitan fortalecer alguna parte de la mente o del cuerpo para poder terminar con mayor facilidad su trabajo.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Sucumbe fácilmente al cansancio exhausto mental o físico.
- Siente cansancio y fatiga.
- No tiene interés por sus actividades normales.
- Siente que no tiene fuerza o capacidad suficientes para luchar.
- Cree que la vida es una carga y que todo exige un enorme esfuerzo.
- Necesita estímulo para poder seguir adelante.

Preguntas Clave

- ¿Se siente fatigado o agotado en su trabajo, o en un proyecto de trabajo en casa o en la escuela, de manera desproporcionada a la energía física real que la tarea le demanda?
- ¿Percibe su vida como una rutina monótona, como si solo estuviera realizando los movimientos en el trabajo o en su casa, con poco interés o compromiso energético?
- ¿Siente la necesidad de desarrollar una perspectiva renovada de sus tareas y responsabilidades cotidianas, quizás retomando su entusiasmo original, o encontrando situaciones nuevas y revitalizantes en su trabajo, hogar o escuela?

WILD OAT (Avena Silvestre) *Bromus ramosus*

El remedio indicado para quienes ambicionan hacer algo importante en la vida; que desean adquirir experiencia, disfrutar todo lo que les sea posible y vivir intensamente la vida. Su dificultad consiste en llegar a determinar a qué ocupación se van a dedicar, pues si bien sus ambiciones son fuertes, no tienen una vocación definida, hecho que suele ocasionarles demoras e insatisfacciones.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene dificultad para saber qué hacer con su vida.
- Está dubitativo sobre su carrera, ninguna profesión le parece más interesante que las demás.
- Tiene ambiciones y talentos inexplorados.
- Se siente insatisfecho, aburrido y frustrado con lo que hace.
- Tiene una sensación de que su vida está pasando.
- No busca las oportunidades.

Preguntas Clave

- ¿Siente que su vocación actual o su estilo de vida no está acorde con su sentido interior de destino y propósito de vida?
- ¿Tiene muchos talentos y capacidades, pero encuentra difícil enfocar o dirigir estos dones hacia una vocación práctica?
- ¿Siente insatisfacción crónica con su trabajo o empleo, siendo incapaz de sentir compromiso o interés reales incluso después de haber probado varias situaciones diferentes?

3. Falta de interés por las circunstancias actuales

CLEMATIS (Clemátide) *Clematis vitalba*

Recomendado especialmente para los soñadores, los somnolientos, los que no están plenamente conscientes, o que no tienen gran interés por su vida presente. Personas generalmente calladas, que no son realmente felices en sus circunstancias actuales, y que

piensan más en el futuro que en el presente; viven esperanzados en tiempos mejores, en los que sus ideales puedan concretarse plenamente. Cuando enferman, algunos hacen poco o ningún esfuerzo por mejorarse, y en ciertos casos pueden incluso desear la muerte, con la esperanza de reencontrarse con algún ser querido que han perdido.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Es soñador, somnoliento y no está completamente despierto.
- Vive más en el futuro que en el presente.
- Está absorto en su propio mundo de fantasías y pensamientos.
- Es distraído, desatento y ausente.
- No se involucra ni se interesa por las realidades del presente.
- No hace ningún esfuerzo para curarse.

Preguntas Clave

- ¿Se siente más a gusto en su mundo interno personal que en un mundo exterior de asuntos y responsabilidades cotidianas?
- ¿Tiene una imaginación y una vida psíquica muy desarrolladas, pero encuentra difícil prestar atención o concentrarse en clase o en su trabajo?
- ¿Se siente atraído hacia las drogas u otras experiencias psíquicas que le den un sentido de expansión y le alivien su sentimiento de constricción en el cuerpo físico o en el mundo físico?

HONEYSUCKLE (Madreselva) *Lonicera caprifolium*

Para los que viven demasiado en el pasado –añorando quizás épocas de gran felicidad – recordando a un amigo perdido o ciertas ambiciones que no llegaron a concretarse. No esperan que ninguna felicidad futura pueda parecerse a aquella que tuvieron.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Vive en el pasado y lo ve con ojos románticos.
- Siente nostalgia y extraña.
- No se interesa por el presente o por el futuro.
- Se siente incapaz de olvidar recuerdos dolorosos o traumáticos.
- Siente remordimiento por las oportunidades perdidas o por los sueños no realizados.
- Tiene dificultades para superar la pérdida de un ser querido.
- Está estancado en la vida, no se transforma, no crece.

Preguntas Clave

- ¿Se encuentra con frecuencia fijado o añorando un vínculo o situación de vida anterior?
- ¿Le parece que una parte de su vida pasada era más atractiva o satisfactoria que su situación actual?
- ¿Se siente nostálgico o romántico, convencido de que la vida sería diferente si sólo se encontrara en otra era o en una circunstancia diferente?

WILD ROSE (Rosa Silvestre) *Rosa canina*

Para todos los que sin ninguna razón aparente se han resignado a todo lo que les sucede, y sólo se deslizan por la vida sin hacer esfuerzo alguno por modificar las cosas y encontrar un poco de felicidad. Sin quejarse, se han rendido en la lucha por la vida.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se resigna a su situación en la vida.
- No tiene interés ni vitalidad; es taciturno y apático.
- Desiste con mucha facilidad; a veces, ni siquiera hacer un esfuerzo.
- No disfruta de las alegrías y placeres simples de la vida.

Esencias Vibracionales Londner´s

Riobamba 118 Piso 5º - 1025 – Capital Federal – Argentina

Tel: 4952-4756 • Fax: 4954-2852 • Email: ventas@londner.com.ar • Y en Internet: www.clubdesalud.com

- Muestra apatía frente a la infelicidad.
- No tiene motivación para cambiar las cosas o para tomar una actitud positiva.

Preguntas Clave

- ¿Tuvo alguna enfermedad prolongada u otro tipo de situación de vida que le haya agotado su vitalidad y entusiasmo por la vida?
- ¿Se siente con frecuencia resignado o apático, como si la vida no valiera la pena el esfuerzo de invertir en ella?
- ¿Tiende a recuperarse de enfermedades u otros inconvenientes con mucha lentitud, como si no pudiera reunir la plena fuerza de vitalidad física que necesita para recuperarse?

OLIVE (Olivo) *Olea europaea*

Para quienes han sufrido mucho física y mentalmente, y se encuentran tan fatigados y exhaustos que sienten que ya no tienen fuerzas para realizar ningún esfuerzo más. La vida cotidiana representa un arduo trabajo y no les brinda ningún placer.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se siente completamente exhausto.
- No tiene reservas de energía de las cuales pueda servirse.
- Cree que todo parece una pendiente empinada.
- No se alegra más con el trabajo, cree que la vida cotidiana es una opresión.
- Siente un cansancio mental y físico total.

Preguntas Clave

- ¿Se encuentra actualmente atravesando o acaba de atravesar alguna prueba extremadamente desafiante que le pide recurrir a toda su fortaleza física y su resolución?
- ¿Siente que gastó toda su energía física, lo cual le produce un profundo sentimiento de agotamiento y fatiga?
- ¿Recorre en general a medidas físicas para curarse y sin embargo intuye que su agotamiento o disfunción actual es tan grande que debe buscar en otra parte para restablecerse completamente?

WHITE CHESTNUT (Castaño Blanco) *Aesculus hippocastanum*

Ideal para aquellos que no pueden evitar que su mente se vea invadida por pensamientos, ideas y argumentos que no desean, sobre todo en esos momentos en que el interés por las circunstancias coyunturales no es lo suficientemente fuerte como para mantener la mente a pleno. El remedio suele aliviar esos pensamientos que los preocupan, y que persistirán, o que retornarán si logran alejarlos temporalmente; son los mismos pensamientos que parecen dar vueltas y vueltas, rodeándolos y causándoles una verdadera tortura mental. La presencia de esos pensamientos desagradables les quitan la paz e interfieren con su capacidad de pensar solamente en su trabajo y los placeres cotidianos.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Es atormentado por pensamientos desagradables e indeseados.
- Está preocupado con algún acontecimiento o aborrecimiento.
- Es incapaz de evitar el diálogo mental incesante.
- Tiene dificultades para pensar claramente debido al diálogo mental.
- Se preocupa siempre, sin paz mental.
- Queda cansado y deprimido debido al exceso de actividad mental.

Preguntas Clave

- ¿Parece su mente a veces un disco rayado, constantemente repitiendo los mismos tramos de conversaciones o episodios de vida, sin una aparente resolución?
- ¿Padece mucha agitación mental o pensamientos galopantes, lo que con frecuencia le trae como resultado insomnio, sueño entrecortado o inquietud general?
- ¿Se le hace difícil rezar o meditar, o experimentar un estado interior de calma objetividad o paz interior?

MUSTARD (Mostaza) Sinapsis arvensis

Para las personas propensas a sufrir períodos de melancolía o aún de desesperación, sintiendo como si una fría nube negra les eclipsara y les ocultara la luz y la alegría de vivir. Además, muchas veces les resulta difícil encontrar una razón o explicación para esos estados repentinos. Bajo estas condiciones, es prácticamente imposible mostrarse feliz o alegre.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Sufre de ataques de melancolía y depresión que surgen sin razón aparente.
- Siente que es imposible parecer feliz o alegre en esas ocasiones.
- Está interiormente obcecado y preocupado consigo mismo.
- No encuentra forma de disipar la tristeza por su propia iniciativa.
- Se siente atado y dominado por la depresión hasta que ella desaparezca espontáneamente.

Preguntas Clave

- ¿Padece inesperadamente de empujes depresivos o sensación de oscuridad interior?
- ¿Parece que cambia de humor con facilidad, a veces feliz y alegre y luego repentinamente lleno de sentimientos de desaliento o melancolía?
- ¿Le es difícil identificar las causas de su depresión o ansiedad, como si vinieran de afuera como una nube negra?

CHESTNUT BUD (Brote de Castaño) *Aesculus hippocastanum*

Para aquellos que no aprovechan totalmente la observación y las experiencias, o necesitan más tiempo que los demás para asimilar las enseñanzas de la vida cotidiana. Mientras que para algunos una sola experiencia es suficiente, estas personas sienten la necesidad de repetirlas varias veces antes de aprender la lección.

Por lo tanto, y muy a pesar suyo, se ven repitiendo el mismo error en distintas ocasiones, sin advertir que una sola vez debería haber sido suficiente, o que las observaciones de los demás tendrían que haber bastado para evitarles el error.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Repite continuamente el mismo error, tal vez sin darse cuenta.
- Le lleva más tiempo que a los demás aprender las lecciones de la experiencia
- Brinda poca atención a los detalles.
- Fracasa en basar sus acciones sobre las experiencias pasadas.
- Se encuentra repetidamente preso de las mismas situaciones.
- Tiene dificultad en aprender más allá de las lecciones superficiales de su vida.

Preguntas Clave

- ¿Se siente de algún modo bloqueado o estancado, sin poder avanzar, repitiendo los mismos errores una y otra vez en sus relaciones u otras situaciones de vida?
- ¿Se le hace difícil hacerse a un lado y observar su vida, de modo que pueda comprender y aprender de sus experiencias?
- ¿Aparenta ser lento en su aprendizaje, necesitando desarrollar más capacidad de observación y discriminación en las situaciones que se le presentan en la vida?

4. Soledad

WATER VIOLET (Violeta de Agua) *Hottonia palustris*

Para quienes gustan de estar solos, tanto cuando están sanos como cuando están enfermos. Son por lo general personas tranquilas y serenas, que se mueven sin hacer ruido, y que hablan poco y con amabilidad. Son muy independientes, capaces y seguros de sí mismos; casi indiferentes a las opiniones de los demás, se mantienen distantes y se apartan de los que los rodean, eligiendo su propio camino. Con frecuencia son inteligentes y talentosos, y su paz y serenidad son una bendición para sus allegados.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Parece distante y desdeñoso.
- Se siente aislado, separado y desconectado de los demás.
- Se retrae para lidiar con la infelicidad o la enfermedad.
- Tiene dificultad para trabar amistades íntimas y afectuosas.
- Tiene sentimientos de superioridad, cree que es mejor que los demás.
- No cree en el amor, expresa su amor con sobriedad.

Preguntas Clave

- ¿Parece apartado o socialmente distante, siendo difícil para los demás llegar a conocerle bien?
- ¿Se ve evaluando a los demás de acuerdo a su status social o respaldo económico, sintiendo con frecuencia que no quiere asociarse con alguien por debajo de su nivel?
- ¿Se siente mejor trabajando en forma independiente, advirtiendo que cuando trabaja con otros se siente a disgusto o de algún modo molesto?

IMPATIENS (Impaciencia) *Impatiens glandulifera*

El remedio indicado para las personas rápidas para pensar y actuar, o que desean que todas las cosas se hagan sin vacilación ni demora; por ejemplo, los que se sienten ansiosos de una pronta recuperación de una enfermedad.

Por lo general, encuentran muy difícil ser pacientes con las personas más lentas, dado que consideran esto como un defecto y una pérdida de tiempo, y se empeñan por todos los medios en lograr que los demás actúen con mayor diligencia. Con frecuencia prefieren trabajar y pensar solos, ya que así pueden hacer todo a su propio ritmo.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Es irritable, impaciente y crítico de sí mismo y los demás.
- No tiene paciencia ni comprensión, es irascible y nervioso.
- Cree que nunca tiene tiempo suficiente.
- Tiende a apresurarse e ir demasiado deprisa.
- Tiene explosiones de rabia de corta duración.
- Prefiere trabajar a solas para evitar la frustración de trabajar con los demás.

Preguntas Clave

- ¿Se encuentra con frecuencia tenso, irritable o fácilmente impaciente y discutidor?
- ¿Tiende a tomar el trabajo de otros, terminando las frases por ellos o completando sus tareas debido a que sabe que usted puede hacerlo más rápido?
- ¿Parece como si estuviera siempre adelantándose a su experiencia, sin ser capaz de disfrutar o prestar atención a lo que se está desarrollando a su alrededor?

HEATHER (Brezo) *Calluna vulgaris*

Para aquellos que siempre están buscando la compañía de alguien que se encuentre disponible para hablarles, dado que necesitan imprescindiblemente discutir con otros sus propios asuntos, sin importar de quién se trate. Se sienten muy infelices si tienen que estar solos, sea por el tiempo que sea.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Está ávido por la atención de los demás.
- Se preocupa excesivamente de sus propios problemas, es autocentrado.
- Tiende a succionar energía y vitalidad de los que están a su alrededor.
- Tiene dificultad de escuchar o interesarse por los demás.
- Detesta estar a solas y evita esto a cualquier costo.
- Se siente carente y con poco para ofrecer.

Preguntas Clave

- ¿Le parece que está inmerso con frecuencia en sus traumas o preocupaciones de vida, necesitando hablar de ello a los demás, o necesitando atención o consuelo de los demás?
- ¿Le resulta un desafío grande estar a solas o resolver problemas independientemente, y requiere entonces una gran cantidad de apoyo de los demás?
- ¿Tiene un intenso sentimiento interior de soledad o se siente inseguro, buscando a otros que lo ayuden a llenar el vacío que siente en su interior?

5. Hipersensibilidad a influencias e ideas ajenas

AGRIMONY (Agrimonia) *Agrimonia eupatoria*

Para personas joviales, alegres, bromistas, que aman la paz y se angustian con las discusiones o disputas, para evitar las cuales consentirán en renunciar a muchas cosas. Aunque generalmente tienen problemas y se sienten atormentados, inquietos y preocupados, tanto física como mentalmente, lo ocultan detrás de sus chistes y sus bromas, por lo que son muy apreciados en sus círculos de amistades. Con frecuencia, tienden a los excesos en el alcohol y las drogas, para estimularse y ayudarse a sobrellevar con alegría sus preocupaciones.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Esconde las preocupaciones bajo una máscara de valentía.
- Esconde los tormentos internos a través de falsa alegría y humor.
- Consume alcohol y drogas para sentirse estimulado y animado.
- Muestra al mundo, en cualquier circunstancia, un rostro alegre y despreocupado.
- Busca animación y actividades para superar sus preocupaciones
- Se aflige con discusiones y desiste de muchas cosas para evitarlas.
- Evita quedar a solas consigo mismo, la compañía de los demás le ofrece escapatoria.
- Tiene pensamientos agitados al descansar por la noche.

Preguntas Clave

- ¿Le parece estar usando una máscara social, que le hace aparecer como alegre y despreocupado ante los demás, cuando muy adentro de usted se siente bastante atormentado?
- ¿Se le enseñó a negar sus verdaderos sentimientos, a aparentar no amilanarse ante la adversidad, o a mantener siempre una actitud de cortesía social?
- ¿Recurre con frecuencia al alcohol u otras drogas para mantener ocultos los sentimientos o emociones desagradables o preocupantes, o para que le ayuden a sentirse distendido?

CENTAURY (Centaura) *Centaureum umbellatum*

Indicada para gente bondadosa, callada y dócil, que se encuentra hiperansiosa por servir a los demás, pero sobrevaloran sus fuerzas para esa tarea. A pesar de ello, se sienten involucrados a tal extremo que se convierten más en sirvientes que en ayudantes voluntarios. Su afán de servicio los lleva a realizar más trabajo del que les corresponde, a tal punto que pueden llegar a descuidar su propia misión en la vida.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene voluntad débil, es sumiso y se deja imponer por los demás.
- Escoge un rol de ayudar y servir que lleva a la fatiga.
- Es incapaz de mantenerse delante de las personas, es tímido.
- Está ansioso por ayudar a los demás pero se anula a sí mismo en el proceso.
- Busca el fortalecimiento de su personalidad a través de los demás en lugar de buscarlo dentro de sí mismo.
- Fracasa al trabajar por su propia misión en la vida.
- No tiene vitalidad porque hace favores en demasía, cansancio.

Preguntas Clave

- ¿Es usted una persona a la que le resulta fácil servir a los demás, pero que sumerge su propia identidad o integridad en el proceso?
- ¿Le resulta difícil conectarse con su propia necesidad de descanso, juego o expresión creativa; encuentra que renuncia con facilidad a satisfacer esas necesidades a los efectos de cubrir las necesidades de otros?
- ¿Siente que su voluntad es débil, especialmente en relación a sus objetivos personales de desarrollo interior y autorrealización?

WALNUT (Nogal) *Juglans regia*

Para quienes tienen claramente definidos sus ideales y ambiciones en la vida, y las concretan, pero en algunas ocasiones excepcionales se sienten tentados de apartarse de sus propias ideas, propósitos y trabajo, influidos por el entusiasmo, las convicciones y la firmeza de ciertas opiniones ajenas. El remedio les proporciona la perseverancia necesaria, y les aporta protección contra las influencias externas.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Es fácilmente influenciado por las ideas, entusiasmo y convicción de los demás.
- Es detenido por alguna conexión con el pasado.
- Se siente prisionero, limitado o restringido por viejos hábitos.
- Se siente vulnerable a las frustraciones o ataques.
- Detiene su crecimiento, mutación y florecimiento.
- Se siente atrapado por viejas relaciones aunque ya está listo para seguir su camino.
- Tiene dificultad en ajustarse a los cambios y transiciones de su vida.

Preguntas Clave

- ¿Tiende a ser influido negativamente por vínculos de familia o expectativas sociales que le impiden seguir sus propias convicciones o su destino?
- ¿Está tratando de establecer un nuevo programa de desarrollo interior, o cambio de vida, pero se ve sucumbiendo a viejos patrones de hábitos, pensamientos o creencias que retardan su progreso?
- ¿Se encuentra en un estado de transición importante –ya sea física o psicológica – que requiere que se vea a sí mismo y a los demás de una manera totalmente nueva o valiente?

HOLLY (Acebo) *Ilex aquifolium*

Para aquellos que en ciertas ocasiones se sienten asaltados por emociones conflictivas, tales como celos, envidia, venganza, sospechas, etc., o padecen distintas formas de vejación. Con frecuencia suelen sufrir mucho internamente, aunque no exista una causa real que justifique sus padecimientos.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Está dominado por la envidia, celos, sospechas.
- Sufre un torrente interior de pensamientos negativos y destructivos.
- Tiene dificultad en liberarse del odio, agresividad y malos sentimientos.
- Pierde el contacto con el amor, la gentileza y la compasión.
- Tiene odio por sí mismo y se odia por odiarse.

Preguntas Clave

- ¿Se siente invadido por sentimientos de celos, rivalidad, sospecha o venganza?
- ¿Le resulta difícil sentir compasión por las dificultades ajenas?
- ¿Se tornan sus sentimientos por los demás en alienación, desconfianza u hostilidad con frecuencia?
- ¿Lucha o compite para recibir amor o reconocimiento sintiendo que los demás se apropiarán de lo que a Usted le corresponde?

6. Desaliento o Desesperación

LARCH (Alerce) *Larix decidua*

Para quienes no se consideran a sí mismos tan aptos y capaces como los que los rodean; esperan el fracaso y sienten que nunca tendrán éxito, por lo que no se arriesgan ni hacen un esfuerzo suficientemente intenso para lograrlo.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene una profunda falta de confianza.
- Asume que no es suficientemente bueno, se siente inferior.
- Espera el fracaso, no cree que el éxito sea posible.
- Tiene un sentimiento de fracaso que conduce al desaliento.
- Se refrena en lugar de realizar su potencial.
- Es fácilmente desalentado y pierde la determinación.
- Evita correr riesgos.

Preguntas Clave

- ¿Es usted mismo su peor crítico, censurando, tirando abajo o de algún modo ahogando su expresión y contribución creativa?
- ¿Duda usted de sí mismo, careciendo con frecuencia de la confianza esencial para asumir riesgos o ser espontáneo?
- ¿Le impiden su propio miedo al fracaso o expectativa de crítica externa realizar una contribución especial o creativa en su trabajo, comunidad o grupo social?
- ¿Experimenta dificultades para hablar o tener actuaciones en público, afectando esto adversamente su discurso o presentación, aún cuando estos estén suficientemente preparados?

PINE (Pino) *Pinus sylvestris*

Para los que se culpan a sí mismos, y aún cuando tienen éxito en sus emprendimientos, piensan que podrían haberlo hecho mejor. Jamás se encuentran satisfechos con sus esfuerzos ni con los resultados; son trabajadores tenaces, pero sufren mucho por los defectos que se autoadjudican. Bajo ciertas circunstancias, aun cuando el error se deba a alguna intervención ajena, se sentirán personalmente responsables de cualquier error que pudiera haber cometido.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se condena a sí mismo por todo, se siente culpable.
- Raramente siente que aquello que hizo es bueno o suficiente.
- Tiende a ser autocrítico y actuar de modo demasiado culposo.
- Se siente mal y se culpa por sentirse mal.
- Se considera inferior, indigno y no suficientemente bueno.
- Evita asumir la responsabilidad por su vida a través de disculpas.
- Caen en la trampa de los deberes y obligaciones, de los "necesito" y "debo".

Preguntas Clave

- ¿Creció en una situación religiosa, social o de familia que le impartiera gran cantidad de sentimientos de culpa y vergüenza en cuanto a su propio valor personal?
- ¿Suele tener duras expectativas para con usted mismo, recurriendo frecuentemente a sentirse culpable si su actuación es menos que perfecta?
- ¿Le resulta difícil soltar errores o fracasos del pasado, permaneciendo apegado a ellos en lugar de mirar adelante y asumir riesgos u oportunidades nuevas?

ELM (Olmo) *Ulmus procera*

Para aquellos que se están desempeñando bien, siguen el llamado de su vocación y esperan hacer algo importante –con frecuencia en beneficio de la humanidad –, pero que en ocasiones suelen pasar por períodos de depresión, cuando sienten que la tarea que han emprendido es demasiado difícil y no se encuentra dentro de las posibilidades materiales de un ser humano.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se siente inadecuado para la tarea que tiene entre manos.
- Está agobiado por un sentimiento excesivo de deber y obligación.
- Muestra desaliento cuando parece que la responsabilidad es demasiada.
- Pierde temporalmente la confianza y la fuerza.
- Tiende a ser excesivamente responsable y tiene dificultades en delegar obligaciones.
- Intenta ser perfecto en todo.

Preguntas Clave

- ¿Asume con rapidez tareas o responsabilidades, para luego encontrarse totalmente desbordado o con disfunciones de otra naturaleza?
- ¿Es usted una persona excesivamente responsable o preocupada por situaciones familiares o laborales, al punto de aislarse como el héroe solitario?
- ¿Experimenta actualmente una gran dosis de fatiga, o incluso desaliento, en relación a una tarea o proyecto por el cual ha asumido la responsabilidad?

SWEET CHESTNUT (Castaño Dulce) *Castanea sativa*

Indicado para esos momentos que atraviesan algunas personas en quienes la angustia es tan grande que les resulta insoportable. Momentos en que la mente o el cuerpo sienten como si hubiesen llegado al límite extremo de su resistencia, y parece que lo único que les queda por enfrentar es el aniquilamiento y la destrucción.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Está agobiado por sentimientos de angustia y desesperación.
- Alcanzó los límites de su resistencia.
- Ve sólo desolación, destrucción.
- Tiene sentimientos de vacío, aislamiento, cansancio extremo y desesperanza.
- Tiene miedo de sufrir un colapso por la tensión.
- Perdió la fe en la vida.

Preguntas Clave

- ¿Siente que ha "tocado fondo", atrapado en un estado de desesperación del que parece no haber salida?
- ¿Siente angustia o sufrimiento extremo, como si hubiera llegado al fondo de su capacidad de resistencia?
- ¿Siente abandono o total soledad, poniendo a prueba su fe en la existencia de un Poder Superior o fuente espiritual de amor para usted?

STAR OF BETHLEHEM (Estrella de Belén o Leche de Gallina) *Ornithogalum umbellatum*

Para quienes se sienten angustiados por haber vivido situaciones que durante cierto tiempo los sumieron en una gran infelicidad, como el impacto provocado por noticias muy graves, la pérdida de un ser querido, el temor que sigue a un accidente y otras conmociones semejantes. Este remedio también aporta alivio a quienes por un tiempo rechazan el consuelo de sus allegados.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene dificultades para lidiar con un shock o trauma.
- Queda paralizado por malas noticias o por un accidente.
- Tiene un problema mental o físico que fue accionado por un único suceso.
- Es incapaz de liberarse de las secuelas de shocks o traumas que sufrió.
- No consigue lidiar con los traumas, abandonándose o aislándose.

Preguntas Clave

- ¿Sufrió algún trauma o ataque muy intenso a partir del cual siente que nunca ha recobrado su vitalidad o fortaleza anterior?
- ¿Le parece que le falta un profundo sentimiento de paz interior y contención en la vida, debido a estrés u otro trauma?
- ¿Ha padecido un estado prolongado de estrés psíquico que le ha llevado a sentirse apartado de su Ser Espiritual o de los sentimientos más profundos de su alma?

WILLOW (Sauce) *Salix vitellina*

Para las personas que han sufrido adversidades o infortunios, y les resulta difícil aceptarlos sin quejas o resentimiento, ya que con preferencia juzgan a la vida por el éxito que les brinda. Sienten que ellos no merecen una prueba tan grande por que es injusta, y eso los convierte en seres amargados y resentidos. Con frecuencia pierden el interés con respecto a las cosas de la vida que antes disfrutaban, y se vuelven apáticos y menos activos.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Tiene dificultad para liberar el resentimiento y la amargura.
- Tiende a sentirse maltratado.
- Siente que es menospreciado y que son injustos con él.
- Irradia su negatividad y malos sentimientos sobre los demás.
- Es rápido para culpar a los demás por su situación.
- Se resiente del éxito de los demás.
- Acepta todo tipo de ayuda, pero encuentra muy difícil retribuirla.

Preguntas Clave

- ¿Tiende a aferrarse a injusticias o desgracias del pasado, que le conducen a sentimientos de amargura o resentimiento?
- ¿Se halla frecuentemente en situación de "víctima", sintiéndose perseguido o castigado injustamente?
- ¿Es inflexible emocionalmente, encontrando dificultad para perdonar a los demás o para tener aceptación y entrega?

OAK (Roble) *Quercus robur*

Para aquellos que se esfuerzan y luchan con firmeza, sea por su bienestar o en relación con los asuntos de su vida cotidiana, y continúan intentando una cosa tras otra, aunque su caso parezca desesperado. Seguirán luchando, pero se sentirán descontentos consigo mismos si la enfermedad interfiere en sus obligaciones o en su vocación por ayudar a los demás.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Persiste siempre, aunque esté desesperanzado, sin pensar nunca en renunciar.
- Tiende a trabajar en exceso, sufriendo en el proceso.
- Se apega obstinadamente a las cosas aunque sean irrelevantes.
- No demuestra cansancio ni enfermedad.
- Cree difícil liberarse, relajarse y descansar adecuadamente.
- Apunta a la desesperación, y puede llegar a un colapso.
- No tiene espontaneidad ni alegría.

Preguntas Clave

- ¿Es usted una persona trabajadora y confiable, con frecuencia exigiéndose al límite de su resistencia para poder asistir o proveer a los demás?
- ¿Siente que está al borde del colapso o del total agotamiento debido al ritmo sin tregua que usted mismo se ha fijado?
- ¿Acaso se esfuerza más allá de sus límites y capacidades reales, negándose en general a los pequeños placeres o momentos espontáneos de goce?

CRAB APPLE (Manzano Silvestre) *Malus sylvestris*

Es el remedio de la purificación, y puede aplicarse a todos aquellos que sienten como si en ellos existiese algo que no está del todo limpio. Con frecuencia son cosas que parecen tener poca relevancia, pero en algunos casos pueden desencadenar algunas enfermedades muy graves, al desarrollo de las cuales casi no prestan atención, absorbidos por el tema o el hecho sobre el cual están concentrados.

En ambos casos, el paciente buscará ansioso desembarazarse de aquello que lo preocupa esencialmente, ya que lo considera tan importante que ansía librarse de él, y se siente abatido si el tratamiento fracasa. Por tratarse de un remedio purificador, el Manzano Silvestre limpiará las heridas si el paciente tiene alguna razón para creer que algún veneno ha penetrado en su cuerpo.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se siente impuro, sucio o contaminado.
- Tiene dificultad para eliminar venenos o toxinas de su cuerpo.
- Está descontento consigo mismo o con vergüenza de su condición.
- Cree que merece sus problemas.
- Se siente obcecado por alguna dolencia o hábito mental de menor importancia.
- Da atención excesiva a la limpieza, sufre de ansiedad con relación a las impurezas.

Preguntas Clave

- ¿Se obsesiona usted con sentimientos de imperfección, enfocando su atención en los más pequeños detalles que se encuentren fuera de armonía?
- ¿Se siente sucio, impuro, o de algún modo avergonzado de sus funciones corporales o atributos físicos?
- ¿Se siente con frecuencia atraído hacia rituales de purificación o limpieza para su cuerpo físico o su entorno, sin que ello guarde proporción con la necesidad real?

7. Sobreprotección o Excesiva Preocupación por el Bienestar Ajeno

CHICORY (Achicoria) *Cichorium intybus*

Para aquellos que se preocupan demasiado por las necesidades de los demás, y tienden a excederse de sus cuidados a los niños, familiares y amigos, encontrando siempre algo que debe ser corregido. Disfrutan intentando modificar todo lo que consideran que está mal, y anhelan tener siempre cerca a aquellos por quienes se preocupan.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Está excesivamente preocupado con las necesidades de los demás, forzando sus buenas acciones sobre ellos.
- Se aferra y es excesivamente protector en relación a los que le están próximos.
- Es posesivo, autocentrado y controlador.
- Se siente carente, exige atención, ofrece amor condicionado.
- Siente pena por sí mismo y se martiriza cuando se le contradice.
- Está siempre opinando, corrigiendo y criticando.

Preguntas Clave

- ¿Se siente con frecuencia frustrado, sospechando que los demás no aprecian verdaderamente sus esfuerzos?
- ¿Se encuentra deseando atención de los demás, especialmente deseando que otros reconozcan cuánto les está dando o está haciendo por ellos?
- ¿Es usted posesivo en las relaciones, deseando que los demás le reconozcan cuán importante es usted en sus vidas?
- ¿Observa que muchas de sus acciones provocan la atención negativa de los demás?

VERVAIN (Verbena) *Verbena officinalis*

Para quienes tienen principios e ideas fijas, y por estar seguros de que son las correctas, rara vez modifican su actitud. Desean fervientemente convertir a quienes los rodean a sus propios puntos de vista con respecto a la vida.

Por lo general, son de carácter muy firme y muestran una gran decisión cuando se sienten convencidos de las enseñanzas que desean impartir. Cuando enferman, continúan luchando, aun cuando otros en su misma situación ya hubieran desistido.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se esfuerza demasiado, vive bajo presión y tensión.
- Es extremadamente entusiasta, hasta casi fanático, en cuanto a sus creencias.
- Tiene opiniones e ideas fijas, quiere convertir a los demás.
- Tiende a ser vigoroso, arrogante y peleador.
- Se esfuerza demasiado, al punto del agotamiento físico.
- Cree saber siempre lo que es mejor para los demás.

Preguntas Clave

- ¿Piensa que el mundo estaría mejor si los demás tuvieran la misma visión y valores que usted?
- ¿Tiene fuertes sentimientos de entusiasmo e intensidad, de tal manera que tensiona y empuja su cuerpo más allá de su nivel natural de energía?
- ¿Suele apabullar a otros con sus convicciones, haciéndoles difícil poder desarrollar libremente una respuesta o explorar abiertamente su punto de vista?

VINE (Vid, Viña) *Vitis vinifera*

Para personas muy capaces, seguras de su propio talento y confiadas en el éxito. Su seguridad en sí mismos los hace pensar que a los demás los beneficiaría dejarse convencer por su prédica y hacer las cosas tal como ellos las hacen. Incluso durante la enfermedad dirigen a quienes los atienden, y suelen ser de gran utilidad en situaciones de emergencia.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Siente la necesidad de controlar y dominar.
- Parece autocrático y tirano.
- Espera obediencia ciega.
- Usa el poder para controlar o limitar a los demás.
- Tiende a ser rígido, riguroso e inflexible.
- Cree que es mejor que los demás.
- Se perjudica con un comportamiento insensible o implacable, es incapaz de sentir compasión.
- Pierde el contacto con su propia conciencia.

Preguntas Clave

- ¿Suele exigir obediencia o lealtad de los demás, con una fuerte necesidad de ejercer control o dirigirlos?
- ¿Es frecuentemente asertivo al punto de ser agresivo, queriendo estar a cargo y asegurarse que las cosas se hagan "a su manera"?
- ¿Tiene usted una voluntad tan fuerte que con frecuencia parece abrumar o agobiar a quienes lo rodean?

BEECH (Haya) *Fagus sylvatica*

Para aquellos que sienten la necesidad de ver más bondad y belleza en todo lo que los rodea, y aunque muchas cosas parezcan estar mal, tienen la virtud de ver el bien creciendo en su interior.

El remedio también los ayuda a ser más tolerantes, indulgentes y comprensivos con respecto a los distintos caminos que cada individuo –y las cosas en general – transitan en su intento de llegar a la perfección final.

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Busca las imperfecciones y es crítico.
- Ve sólo el lado negativo de las cosas.
- Es intolerante y juzga a los demás.
- Es riguroso y exige disciplina y orden.
- Sufre de aislamiento y de una sensación de desconexión.
- Es arrogante.

Preguntas Clave

- ¿Es usted exigente con los demás al punto de hacerles casi imposible el responder a sus expectativas?
- ¿Se encuentra con frecuencia en una posición de criticar o juzgar la conducta o la actuación de los demás?
- ¿Es usted hipersensible al ambiente físico y social a su alrededor, necesitando rodearse de una "burbuja" de perfección?

ROCK WATER (Agua de Vertiente, Agua de Roca)

Para los que son demasiado estrictos en su modo de vivir, y se niegan a sí mismos muchas de las alegrías y placeres de la vida, porque consideran que van a interferir en su trabajo. Por lo general, resultan muy severos para consigo mismos, desean estar bien, fuertes y activos, y harán cualquier cosa para poder mantenerse así. Esperan ser ejemplos que atraigan a otros a seguir sus ideas para obtener mejores resultados.

Esencias Vibracionales Londner´s

Riobamba 118 Piso 5º - 1025 - Capital Federal - Argentina

Tel: 4952-4756 • Fax: 4954-2852 • Email: ventas@londner.com.ar • Y en Internet: www.clubdesalud.com

Patrones negativos disueltos por esta esencia

- Se niega a sí mismo las alegrías y los placeres de la vida, se reprime.
- Opta por vivir de acuerdo con reglas y teorías sobre lo que es "correcto".
- Tiene un estilo de vida riguroso y disciplinado.
- Es excesivamente rígido en la defensa de sus ideas, soportando cualquier sufrimiento en el proceso.
- Es obcecado por alguna teoría rígida, viéndola como la dueña de la verdad.
- Ignora las obsesiones y compulsiones que lo dominan.
- Es tenso y tiene dificultad para relajarse.

Preguntas Clave

- ¿Tiende a llevar un estilo de vida o alimentación ascético o lleno de normas severas?
- ¿Se adhiere a disciplinas religiosas, de trabajo o de estudio, las cuales sigue sin tregua o con rigidez?
- ¿Siente que se está negando la oportunidad de disfrutar la vida por sí misma, sujetándose generalmente a disciplinas o programas estrictos que dejan poco espacio para la espontaneidad o la creatividad?

RESCUE REMEDY

Compuesto para Emergencias

Hay un remedio más dentro de las Flores de Bach que es necesitado con frecuencia. Contiene cinco de los 38 florales y es llamado Rescue Remedy o Remedio de Rescate. Como su nombre sugiere, es indicado para todas las emergencias y en consecuencia se administra cuando surge una situación de emergencia en la que hay pánico, shock, etc. Obviamente no toma el lugar de la atención médica, pero ayuda para aliviar la angustia mental, permite que se mantengan los procesos curadores internos del cuerpo sin interferencias. El Rescue Remedy es también calmante en otras situaciones traumáticas como volar, visitar al dentista, tomar un examen o antes de una entrevista importante.

Puede ser tomado oralmente, o aplicado externamente cuando es necesario (agujones, moretones, etc.). Para esto último se presenta en forma de crema que es llamada Rescue Cream.

Los animales también se pueden beneficiar de los florales y en particular del Rescue Remedy porque siempre hay un elemento de shock o terror asociado con o responsable de las molestias o incomodidades que un animal sufre. Las plantas también responden muy bien y muchas han prácticamente revivido luego de unas pocas gotas de Rescue Remedy.

Los cinco florales que se combinan para formar el Rescue Remedy son:

- **Star of Bethlehem:** para shock
- **Rock Rose:** para un gran temor y pánico.
- **Impatiens:** para tensión física y mental, si no se puede relajar. Mente agitada e irritable.
- **Cherry Plum:** para pérdida de control emocional, cuando la persona grita, o se pone histérica.
- **Clematis:** la esencia para los sentimientos de perplejidad que a menudo preceden el desmayo.

Estos cinco florales fueron escogidos específicamente por el Dr. Bach como un compuesto de emergencia porque combinados formaban una sinergia apropiada para todo tipo de crisis. Las utilizó por primera vez en alrededor de 1930 cuando se las dio a un pescador que acababa de sobrevivir al hundimiento de su naufragio. Estaba inconsciente y su rostro de color azul. Mientras lo llevaban a la playa, el Dr. Bach mojó sus labios, detrás de sus orejas y muñecas con el combinado. Pronto el pescador recuperó su conciencia, y, como si se despertara de un mal sueño, se sentó y pidió un cigarrillo.